Приложение №____
к приказу МАУ ДО ДЮСШ № 10
от _____2017г. № ___

СОГЛАСОВАНО:
Председатель профсоюзной организации
МАУ ДО ДЮСШ № 10 МО г-к Анапа

_____Е.Б. Кабанова

"____"_____2017 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАУ ДО ДЮСШ № 10
МО г-к Анапа

_____Н.Н. Филофеева

"____"_____2017 г.
М.П.

ИНСТРУКЦИЯ № ___
по охране труда для хореографа

Настоящая инструкция разработана в соответствии с действующим законодательством и нормативно-правовыми актами в области охраны труда и может быть дополнена иными дополнительными требованиями применительно к конкретной должности или виду выполняемой работы с учетом специфики трудовой деятельности в конкретной организации и используемых оборудования, инструментов и материалов. Проверку и пересмотр инструкций по охране труда для работников организует работодатель. Пересмотр инструкций должен производиться не реже одного раза в 5 лет.

1. Общие требования безопасности.

1.1. На должность хореографа принимаются лица старше 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, расписавшиеся в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте, не имеющие медицинских противопоказаний и прошедшие обучение и проверку знаний требований охраны труда в объеме данной Инструкции.

1.2. При работе хореограф должен соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При проведении занятий в спортивном зале возможно воздействие на работающих следующих опасных факторов:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности зала тренировочных занятий;
- травмы при падении во время проведения хореографических упражнений, при страховке детей;
- поражение электрическим током при использовании неисправных электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов;
- снижение работоспособности и ухудшение общего самочувствия в виду переутомлением.

1.4. В зале тренировочном зале должен быть вывешен комнатный термометр для контроля температурного режима.

1.5. Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.

1.6. При несчастном случае немедленно сообщить об этом администрации Учреждения.

1.7. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение настоящей Инструкции, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом занятий.

2.1. Включить полностью освещение зала для тренировочных занятий убедиться в исправной работе светильников.

2.2. При использовании на занятиях электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.

2.3. Проверить исправность используемого инвентаря.

2.4. Проверить санитарное состояние зала для тренировочных занятий и проветрить его, открыв окна и двери.

2.5. Убедиться в том, что температура воздуха в зале для занятий соответствует требованиям СанПиНов.

2.6. Во избежание падения и травмирования учащихся убедиться в том, что ковры и дорожки надежно прикреплены к полу, а инвентарь исправен и надежно закреплен.

3. Требования безопасности во время занятий.

3.1. Поддерживать дисциплину и порядок во время занятий, следить за тем, чтобы учащиеся выполняли все указания.

3.2. Не разрешать учащимся самовольно покидать место проведения занятия.

3.3. Запрещается использовать неисправный инвентарь.

3.4. Занятия начинаются с разминки для разогревания необходимых групп мышц.

3.5. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы между учащимися, чтобы не было столкновений.

3.6. При выполнении прыжков и соскоков следить за тем, чтобы учащиеся приземлялись мягко на носки ступней, пружинисто приседая.

3.8. Запрещается выходить из зала без разрешения хореографа.

3.10. Во время выполнения упражнений запрещается жевать, разговаривать по телефону и заниматься иными делами, не относящимися к учебно-тренировочному процессу.

4. Требования безопасности при аварийной ситуации.

4.1. При возникновении в рабочей зоне опасных условий труда (появление запаха гари и дыма, повышенное тепловыделение от оборудования, повышенный уровень шума при его работе, неисправность заземления, загорание материалов и оборудования, прекращение подачи электроэнергии, появление запаха газа и т.п.)

немедленно прекратить работу, выключить оборудование, сообщить о происшедшем непосредственному или вышестоящему руководству, при необходимости вызвать представителей аварийной и (или) технической служб.

4.2. При пожаре, задымлении или загазованности помещения (появлении запаха газа) необходимо немедленно организовать эвакуацию учащихся из помещения в соответствии с утвержденным планом эвакуации.

4.3. При обнаружении загазованности помещения (запаха газа) следует немедленно приостановить работу, выключить электроприборы и электроинструменты, открыть окно или форточку, покинуть помещение, сообщить о происшедшем непосредственному или вышестоящему руководству, вызвать аварийную службу газового хозяйства.

4.4. В случае возгорания или пожара немедленно вызвать пожарную команду, проинформировать своего непосредственного или вышестоящего руководителя и приступить к ликвидации очага пожара имеющимися средствами огнетушения. При загорании электросетей и электрооборудования необходимо их обесточить.

4.5. При несчастном случае (травме) оказать первую медицинскую помощь. При необходимости вызвать скорую медицинскую помощь. О произошедшем несчастном случае (травме, отравлении) доложить своему непосредственному или вышестоящему руководителю.

5. Требования безопасности после окончания занятий.

5.1. Не допускается присутствие занимающихся в зале после занятий.

5.2. После окончания занятий необходимо привести в порядок инвентарь, проверить его на предмет повреждений.

5.3. Проветрить помещение.

5.4. Выключить электроосвещение.

5.5. Обо всех заслуживающих внимания недостатках, отмеченных во время работы, сообщить соответствующему заместителю директора либо, в отсутствие последнего, непосредственно директору.